

186. Meditazione

Preghiera di preparazione: Pensare che siamo alla presenza di Dio.
Adorarlo in ginocchio e offrirgli questo lavoro di ricerca.
Attuare in noi piena disponibilità alla sua parola.

1. ACCOGLIERE: Ricevere con umiltà, con desiderio, con grande stima (è un tesoro!) la Parola di Dio.
Conoscerla bene anche nei particolari.
2. RIFLETTERE: Che cosa dobbiamo considerare.
 - Quali risoluzioni dobbiamo prendere.
 - Quali sono stati i motivi del nostro agire e quali saranno nell'avvenire.
 - Da quali motivi egoistici dobbiamo particolarmente rifiutare e come dobbiamo realizzare l'amore di Dio nella nostra vita.
 - Di quali mezzi dobbiamo servirci e quali ostacoli rimuovere.
3. VOLERE: Decisione forte di voler fare la volontà di Dio a nostro riguardo.
Esprimere a Dio il nostro amore in conformità a ciò che si sta meditando.
Insistere molto sul colloquio-preghiera con la Santissima Trinità, con Gesù, con la Beata Vergine.
Fare proposito pratico, particolareggiato, solido.
Prendere una frase, un pensiero da ripetere spesso durante il giorno e che valga a richiamarci la meditazione.